

QUESTÕES DAS PROVAS ON-LINE - EDITAL 001/2022

ÁREA: MULTIPROFISIONAIS

CARGO: FISIOTERAPEUTA

O exercício físico, quando mal orientado, não está isento de eventos adversos. Dentre eles, destaca-se a ocorrência de intolerância ortostática (IO). Assinale abaixo a alternativa que não apresenta um fator desencadeante de IO relacionada ao exercício:

- A) Desidratação.
- B) Altos índices de ansiedade.
- C) Tônus vasoconstritor simpático sobre os vasos cerebrais, sobrepujando os mecanismos metabólicos vasodilatadores da circulação
- D) Hipoventilação desproporcional ao esforço físico realizado.

Resposta correta: D

Em relação às Diretrizes European Respiratory Society (ERS) / Sociedade Torácica Americana (ATS), o uso de ventilação não invasiva (VNI) deve ser criterioso. Algumas premissas em relação às suas indicam que:

- A) Não há limite inferior de pH abaixo do qual uma tentativa de VNI seja inadequada; entretanto, quanto menor o pH, maior o risco de falha.
- B) Na exacerbação do DPOC, a hiperinsuflação não contribui para comprometimento da musculatura respiratória.
- C) A prevenção de intubação endotraqueal e ventilação mecânica invasiva em pacientes com acidose leve a moderada e desconforto respiratório deve ser avaliada com o objetivo de reverter a deterioração clínica.
- D) O uso de VNI para IRA devido à asma possui forte evidência e benefício sobre o pico de fluxo expiratório e tratamento de broncoespasmo.

Resposta correta: A

Observe as afirmativas sobre os efeitos do repouso prolongado no leito. I- A ideia de que o repouso prolongado deve ser evitado está se expandindo, mas ainda se mantém com relação aos pacientes críticos. II- Os efeitos da imobilidade são amplificados no doente crítico, potencializando os efeitos da doença. III- A ideia de que doentes críticos devem permanecer em repouso leva à piora da condição clínica do paciente. Quais estão corretas?

- A) Apenas a I e a II.
- B) Apenas a I e a III.
- C) Apenas a II e a III.
- D) A I, a II e a III.

Resposta correta: C

Muitas instituições têm alcançado reduções significativas nas taxas de PAV em suas UTIs, adotando uma abordagem abrangente e multidisciplinar aos cuidados com pacientes em VM. Essa abordagem consiste em rotinas clínicas baseadas em evidências associadas com estratégias de trabalho em equipe e intervenções aplicadas em conjunto,

Bundles. Com relação à monitorização da pressão de cuff, assinale a alternativa correta:

- A) Deve ser monitorizada duas vezes ao dia.
- B) Recomenda-se uma pressão de 25cmH²O.
- C) A monitorização nos Centros Cirúrgicos e nas UTIs, no momento da intubação, é rigorosa.
- D) A estimativa da pressão deve ser realizada por meio da palpação do balonete após insuflação com seringa.

Resposta correta: B

A Sociedade Americana de Tórax sugere a realização do teste de vazamento do balonete do tubo orotraqueal em adultos ventilados mecanicamente, que preencham os critérios de extubação e sejam considerados de alto risco para estridor pós extubação. Em qual das situações a seguir o cuff- leak test é considerado positivo?

- A) Diferença entre o VCI e VCe maior do que 50ml.
- B) Diferença entre o VCI e VCe menor do que 50ml.
- C) Diferença entre o VCI e VCe maior que 10 a 12%.
- D) Diferença entre o VCI e VCe menor que 10 a 12%.

Resposta correta: C

Assinale a alternativa correta a respeito das respostas metabólicas da cicloergometria passiva:

Nota: 1,0000 em 1,0000

- A) Foi demonstrado que a cicloergometria passiva realizada em posição horizontal promove maior variação no VO₂.
- B) Na cicloergometria passiva em posição supina, a produção de CO₂ sofre um grande aumento decorrente do aumento do metabolismo oxidativo.
- C) Na cicloergometria passiva, há aumento do metabolismo oxidativo e no recrutamento de fibras do tipo II.
- D) De acordo com estudos avaliando a resposta fisiológica de 20 minutos de exercício. Após o primeiro minuto há uma elevação do VO₂, mas ele retorna aos valores basais após 3 minutos de exercício.

Resposta correta:D

Observe as afirmativas sobre o Edema Agudo Pulmonar (EAP).

I- Há aumento da pressão capilar pulmonar em que ocorre transdução de líquido do capilar para o interstício, aumentando a distância entre o alvéolo e o capilar e diminuindo a difusão. II- Seus sinais e sintomas típicos são dispneia, cianose e agitação. Evolui com rápida deterioração para torpor, depressão respiratória e, eventualmente, apneia com parada cardíaca. A ausculta pulmonar apresenta estertores crepitantes de base a ápice. Podem haver sibilos em casos mais severos (a congestão pode levar a broncoespasmo). III- Nos casos de EAP após IAM (EAP de origem cardiogênica), é contraindicação absoluta o uso de VNI (CPAP ou BIPAP).
Recomenda-se, pelas evidências recentes, suplementação de oxigênio e, caso não haja melhora dos sinais e sintomas, deve-se optar por IOT com VM.
Qual(is) está(ão) correta(s)?

- A) Apenas a I.
- B) Apenas a I e a II.
- C) Apenas a III.
- D) Apenas a II e a III.

Resposta correta: B

A interpretação da PaO₂ deverá ser levada em consideração para:

- A) Avaliar a alteração no processo de difusão do O₂.
- B) Avaliar a oferta de O₂ na periferia.
- C) Avaliar sua contribuição no transporte total de O₂ pelo sangue.
- D) Determinar a correção da hipoxemia relativa.

Resposta correta: A

Sobre a escala HACOR, qual(is) afirmativa(s) está(ão) correta(s)? I- É um escore preditor de falha da ventilação invasiva no Edema Agudo de Pulmão Cardiogênico. II- Escala de RASS, FR, PH e oxigenação são variáveis avaliadas no escore da escala HACOR. III- Pontuação HACOR > 5, indica falência da VMI. IV- Pontuação HACOR < 5, indica sucesso da VMI.

- A) Apenas a I, a III e a IV estão corretas.
- B) Apenas a II está correta.
- C) Todas as afirmativas estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão incorretas.

Resposta correta: D

A Insuficiência Cardíaca Crônica é uma síndrome complexa que compromete múltiplos sistemas, ocasionando como principais sintomas dispneia e intolerância progressiva ao esforço físico, sendo importante uma avaliação antes de iniciar o programa de treinamento. Um dos testes que pode servir de parâmetro de acompanhamento dos ganhos funcionais na reabilitação cardiovascular é o teste de caminhada de 6 minutos. Sobre os fatores que podem reduzir o teste citado, é CORRETO afirmar:

- A) Excesso de peso e gênero feminino.
- B) Estatura alta e gênero masculino.
- C) Grande motivação e experiência prévia com o teste.
- D) Utilizar antes do teste medicações para o tratamento de uma doença incapacitante.

Resposta correta: A

O ventilador mecânico executa uma função semelhante à dos músculos inspiratórios, diminuindo a carga imposta a eles em situações de desconforto respiratório. Nessa condição, quando o paciente é capaz de desencadear esforços respiratórios espontâneos, a sincronia entre ventilador mecânico, o trabalho muscular respiratório e os neurais precisam estar o mais próximo possível daquela existente condições fisiológicas. Quando não há sincronia entre o ciclo ventilatório do ventilador e o do paciente, ocorrem as

assincronias paciente-ventilador. Essa falta de harmonia entre ambos é, muitas vezes, expressa pelos profissionais pelo termo "brigando" ou "competindo" com o ventilador. Qual é a assincronia apresentada na figura 1 (clique no anexo para abrir e visualizar)?

- A) Esforço inefetivo.
- B) Overshoot
- C) Disparo reverso.
- D) Duplo disparo.

Resposta correta: A

A sarcopenia urêmica representa o processo de perda de massa muscular progressiva e cumulativa, que ocorre na Doença Renal Crônica (DRC), constituindo-se em um alvo terapêutico prioritário no sentido de prevenção e tratamento da perda de massa muscular nesses pacientes. Nesse contexto, assinale a alternativa que NÃO está de acordo com os conhecimentos científicos sobre o exercício físico no paciente crônico.

- A) Não há contra-indicação para a realização de exercícios de resistência em pacientes na pré-díalise e diálise, desde que o risco cardiovascular seja controlado.
- B) Sessões de diálise curta (<2h), com retirada de grandes volumes plasmáticos, favorecem a hipotensão como efeito rebote.
- C) O exercício intradiálítico melhora a depuração da uréia, da creatinina e do fosfato.
- D) O exercício deve ser realizado nos últimos 60 min da diálise programada, uma vez que esse momento representa condição de menor congestão pulmonar e melhor troca gasosa.

Resposta correta: D

Diabetes é um fator de risco maior para doença cardiovascular. Pessoas com diabetes são duas a quatro vezes mais propensas a ter doença cardiovascular que pessoas não diabéticas. Não existe consenso em relação à frequência nem à indicação do monitoramento da glicose prévia, durante ou posterior a uma sessão de reabilitação cardiovascular (RVC) pacientes diabéticos. Porém, é útil o controle glicêmico durante primeiras sessões para se conhecer a resposta glicêmica ao exercício. As proposições abaixo representam orientações quanto à prática segura de exercícios físicos nos pacientes com diabetes, EXCETO:

- A) Para paciente diabético tipo I com glicemia > 300 mg/dl e cetose, deve-se suspender o exercício físico, dado que este pode agravar a cetose.
- B) Não é necessário suspender o exercício, baseando-se simplesmente na hiperglicemia, se a cetose for negativa.

C) As pessoas insulino - dependentes devem consumir uma refeição rica em carboidratos complexos antes de iniciar o esporte devido ao risco de hipoglicemia.

D) Aqueles pacientes que usam insulina ou hipoglicemiantes orais que possam gerar hipoglicemias devem manter uma glicemia prévia exercício maior que 100 mg/dl.

Resposta correta: C

A sororoca, também conhecida como "ronco da morte", é caracterizada pela diminuição do nível de consciência no processo de morte ativa. O quadro do paciente evolui para disfagia e incapacidade de mobilização das secreções orais, as quais ficam acumuladas. O ar, ao entrar, se move sobre as secreções acumuladas, e a turbulência produz uma ventilação ruidosa a cada ciclo ventilatório. A sororoca vem acompanhada de hipersecreção de VAs, respiração ruidosa e sialorréica. Ela não está associada à dificuldade respiratória. Observe as afirmativas sobre algumas das medidas incluídas no tratamento dessa condição. I - Manobras para estímulo da tosse. II - Aspiração de VAs superiores. III - Explicação do evento aos familiares e ao acompanhante. IV - Posicionamento em decúbito dorsal. Quais estão corretas?

A) Apenas a I e a II.

B) Apenas a II e a III.

C) Apenas a I e a III.

D) Apenas a II, a III e a IV.

Resposta correta: C

O novo Coronavírus, SARS-CoV-2, identificado em dezembro de 2019, rapidamente se disseminou, ocasionando sintomas heterogêneos como febre, dispnéia, tosse seca, mialgia, fadiga generalizada, anosmia e disgeusia em casos mais leves. A COVID-19 poderá atingir os sistemas respiratório e cardiovascular, como também os sistemas nervoso central e periférico. Considere as sentenças abaixo e identifique a única INCORRETA.

A) Em pacientes diabéticos, pode haver mecanismos que favoreçam infecção pelo SARS-CoV-2, que incluem: afinidade de ligação aumentada pelo vírus, depuração viral diminuída, células T anormais (aumentadas), suscetibilidade aumentada de tempestades de citocinas e a presença de doenças cardiovasculares.

B) Em pacientes que necessitam de suporte de oxigênio de O₂ a 2l/min, para atingir SatO₂: 92 a 96% (ou 88 a 92%, se insuficiência respiratória tipo I), é considerado apropriado o posicionamento do paciente em pronação.

C) Considerando pacientes obesos, essa resposta fisiopatológica estar maior devido o tecido adiposo ser rico em receptores da enzima conversora de angiotensina 2 (ACE2), que atuam como uma porta de entrada do SARS-CoV-2 para as células humanas; além de ter células inflamatórias aumentadas, o que pode contribuir para exacerbação da doença.

D) Existem diferentes termos para mencionar os efeitos a longo prazo da COVID-19. Entretanto, essa síndrome pode ser subdividida em duas categorias: a "Subaguda" na qual os sintomas e as disfunções estão presentes de 4 a 12 semanas; e a "Crônica" em que os sintomas persistem além das 12 semanas e não são atribuíveis a outros diagnósticos.

Resposta correta: B



QUESTÕES DAS PROVAS ON-LINE - EDITAL 001/2022

CARGO: FONOÁUDIOLOGO

Conforme a resolução nº644 do Conselho Federal de Fonoaudiologia (CFFa), de 11 de dezembro de 2021, que dispõe sobre a atuação fonoaudiológica em home care Assinale a opção correta sobre as modalidades compreendidas em home care:

- A) Consulta domiciliar , e ambulatorial
- B) Atendimento hospitalar, ambulatorial e domiciliar
- C) Internação hospitalar e domiciliar
- D) Consulta domiciliar, atendimento domiciliar, internação

Resposta correta: D

Conforme a resolução nº 415 do Conselho Federal de Fonoaudiologia (CFFa), de 12 de maio de 2012, que dispõe sobre o registro de informações e procedimentos fonoaudiológicos em prontuários. Assinale V para verdadeiro e F para falso: () O período mínimo para a guarda de prontuários é de 5 (cinco) anos. () Na abertura de prontuário, pelo fonoaudiólogo, é necessário constar: RG, CPF, Data nascimento, filiação e responsável legal, nacionalidade, naturalidade, completo, telefone, anamnese. () As anotações devem estar legíveis e sem rasuras. () Em instituições e serviços multiprofissionais, a guarda do prontuário é de responsabilidade da instituição.

- A) F-V-V-V
- B) F-F-F-V
- C) V-V-V-V
- D) V-F-F-F

Resposta correta: A

O Programa Nacional de Segurança do Paciente tem por objetivo contribuir para a qualificação do cuidado em saúde em todos os estabelecimentos. Sobre a segurança do paciente é CORRETO afirmar que o Near Miss é:

- A) Um incidente que resulta em dano ao paciente.
- B) Um comprometimento da estrutura ou função do corpo
- C) Evento ou circunstância que poderia ter resultado, ou resultou em dano desnecessário ao paciente.
- D) Incidente que não atingiu o paciente.

Resposta correta: D

Conforme o I Consenso Brasileiro de Nutrição e Disfagia em Idosos Hospitalizados, a detecção do risco de disfagia é multiprofissional e pode ter como pilar a identificação de alguns componentes. Sobre esse tema, analise os sinalizadores abaixo e assinale V, se verdadeiros, ou F, se falsos para riscos de disfagia. () Doença de base, antecedentes e comorbidades. () Sinais clínicos de aspiração e complicações pulmonares () Ganho de peso () Funcionalidade da alimentação A ordem correta do preenchimento dos parênteses é:

- A) V-V-F-V
- B) V-V-F-F
- C) F-F-V-F
- D) V-V-V-V

Resposta correta: A

O controle neural da deglutição envolve fibras motoras eferentes e aferentes dos nervos cranianos, cérebro, mesencéfalo, _____ e _____

- A) Cerebelo, tronco encefálico
- B) Insula, bulbo
- C) Cortéx, trato solitário.
- D) Área de Broca, sistema límbico.

Resposta correta: A

A traqueostomia é um procedimento cirúrgico que consiste na abertura da traqueia para o meio externo com a finalidade de contornar um obstáculo mecânico das vias aéreas superiores ou facilitar a eliminação de secreções traqueobrônquicas em excesso. Sobre a traqueostomia assinale a opção CORRETA:

- A) A traqueostomia metálica é eficiente para acoplar ao mecânico
- B) Hipersensibilidade Faríngea e laríngea,
- C) Coordenação e aumento do tempo de fechamento glótico.
- D) Compressão do esôfago pelo CUFF e diminuição da pressão glótica.

Resposta correta: D

Relacione os itens 1 e 2 de acordo com a Escala de Ingestão por Via Oral (Functional Oral Intake Scale - FOIS) de Crary, et al. 2005

ITEM 1 () FOIS 1 () FOIS 2 () FOIS 3 () FOIS 4 () FOIS 5 () FOIS 6 () FOIS 7

ITEM 2

I. Via Oral total sem restrições

II. Via Oral total de uma única consistência

III. Nada por Via oral

IV. Via oral total com múltiplas consistências, porém com necessidade de preparo especial ou compensações.

V. Dependente de via alternativa e mínima via oral de algum alimento ou líquido.

VI. Via oral total com múltiplas consistências, sem necessidade de preparo especial ou compensações, porém, com restrições alimentares.

VII. Dependente de via alternativa com consistente via oral de alimento ou líquido.

A) III, V, VII, II, IV, VI, I

B) I, II, III, IV, VI, I, VII

C) III, V, IV, I, VI, II, VII

D) V, III, II, IV, VI, I, VII

Resposta correta: A

Qual o método objetivo de avaliação da deglutição considerado como padrão ouro para detecção de penetrações laríngeas e traqueais?

A) Nasofibroscopia

B) Videoendoscopia

C) Videofluoroscopia

D) Ultrassonografia

Resposta correta: C

A Apneia Obstrutiva do sono (AOS) é muito comum na população em geral. Assinale os testes mais utilizados para realização de triagem:

A) Escala de Epworth, questionário de Berlim, questionário STOP BANG

B) EAT-10, STOP BANG, RaDI

C) Questionário de Polissonografia, questionário RaDi;

D) Escala de Epworth, questionário de Madri.

Resposta correta: A

Sobre o controle neurológico da deglutição, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O nervo Hipoglosso (XII) é motor para todos os músculos da língua, com exceção do palatoglosso.
- B) Os pares cranianos que tem participação na dinâmica da deglutição são: trigêmio (V), facial (VII) glossofaríngeo (IX), vago (X); acessório (XI) e Hipoglosso (XII).
- C) O músculo levantador do véu palatino é inervado pelo nervo trigêmio (V) e sua função é elevar o palato mole e auxiliar o seu contato com a parede posterior da faringe, fechando a rinofaringe durante a deglutição.
- D) Na fase antecipatória da deglutição, há participação dos seguintes pares cranianos: olfatório (I); óptico (II); oculomotor (III); troclear (IV) e abducente (VI).

Resposta correta: C

Sobre a atuação do fonoaudiólogo em cuidados paliativos, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O Fonoaudiólogo integra a equipe de cuidados paliativos somente em paciente em fase terminal de vida.
- B) Compete ao fonoaudiólogo proporcionar alternativas de comunicação, propiciando melhora no relacionamento do cliente com a equipe e com seus familiares, assim como garantindo respeito a sua autonomia.
- C) O fonoaudiólogo que atua em cuidados paliativos deve compreender a família e a equipe como a geradora de decisões e condutas.
- D) O fonoaudiólogo que integra a equipe multiprofissional assiste durante o período do adoecimento, finitude e luto.

Resposta correta: B

Paciente com quadro de miastenia gravis, traqueostomizada em ventilação mecânica, sendo acompanhada pela equipe de fonoaudiologia que indicou FOIS (Functional Oral Intake Scale) Nível 2, assinale a opção CORRETA quanto ao nível.

- A) Via oral sem restrições
- B) Via oral total de única consistência
- C) Via oral total com múltiplas consistências
- D) Dependente de via alternativa e mínima de via oral

Resposta correta: D

A válvula de fala é um recurso terapêutico e está contraindicada nos casos de, assinale a opção CORRETA:

- A) Uso de traqueostomia associada a tenda de oxigênio
- B) Impossibilidade de deflação do cuff
- C) Via aérea sem obstruções
- D) Paciente consciente e orientado

Resposta correta: B

Quais sinais são importantes de disfagia a serem observados fora da situação de alimentação, assinale a opção CORRETA:

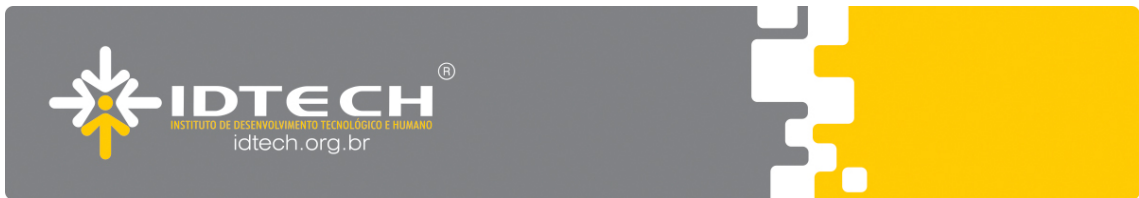
- A) Sonolência excessiva, irritabilidade
- B) Vulnerabilidade, sonolência excessiva
- C) Recusa alimentar, pneumonias de repetição, pigarro constante
- D) Voz rouca soprosa, inapetência

Resposta correta: C

Considerando as estratégias fonoaudiológicas durante a terapia com indivíduos disfágicos, assinale a opção CORRETA quanto a estratégia e a forma de execução:

- A) Manobra de Mendelsohn : Solicitar ao paciente que inicie a deglutição ao sentir a laringe elevada, mantenha essa posição de dois a três segundos antes de completar a deglutição
- B) Manobra Tongue-Hold: Solicitar ao paciente que pressione a língua no palato e posteriormente realize a deglutição
- C) Manobra de Shaker: Paciente em pé, eleva apenas a cabeça, olha para os dedos dos pés e mantém essa posição por 60 segundos
- D) Manobra de Jaw Opening: Solicitar ao paciente que eleve a língua ao máximo que conseguir, realizando cinco repetições

Resposta correta: A



QUESTÕES DAS PROVAS ON-LINE - EDITAL 001/2022

CARGO: **TÉCNICO EM NUTRIÇÃO**

A composição dos cardápios de acordo com modificações quanto à consistência deve atender, criteriosamente, às prescrições. Em relação ao assunto, **NÃO** é correto afirmar:

- (A) Na dieta líquida restrita, utiliza-se caldo de vegetais, sucos de frutas coados, chás, água e maltodextrina.
- (B) Na dieta líquida completa, são servidos leite, mingaus, sopas liquidificadas, coquetéis de frutas, gelatinas.
- (C) Na dieta líquida restrita, utiliza-se caldo de carnes, caldo de vegetais, sucos de frutas coados, chás e água.
- (D) Na dieta branda, utilizam-se alimentos bem cozidos e subdivididos, sendo excluídos frituras, alimentos que fornecem resíduos não digeridos, vegetais crus, a maioria das frutas cruas e cereais integrais

Resposta correta: C

Qual a medida a ser adotada via alimentação para prevenir pneumonia em pacientes com disfagia :

- (A) Oferecer Líquidos finos
- (B) Oferecer dieta livre
- (C) Oferecer dieta líquidos grossos
- (D) Diminuir a frequência da alimentação

Resposta correta: C

Sobre o desperdício em administração de Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), pode-se afirmar que:

- I. O Fator de cocção serve para medir a qualidade dos gêneros adquiridos e representa as partes não comestíveis dos

alimentos.

II. A avaliação das sobras de alimentos serve para medir a eficiência do planejamento na gestão de UAN.

III. O desperdício é sinônimo de falta de qualidade na gestão de UAN.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.

B) Apenas II.

C) Apenas III.

D) Apenas II e III.

Resposta correta: D

Identifique as alternativas abaixo com V para as verdadeiras, ou com F para as falsas em relação às condições adequadas de higiene no preparo dos alimentos.

() As mãos dos manipuladores de alimentos devem ser lavadas antes de preparar os alimentos e depois de manipular alimentos cozidos (carnes, frangos, peixes) e vegetais lavados.

() O alimento deve ser bem cozido, em altas temperaturas, de forma que todas as partes do alimento atinjam, no mínimo, a temperatura de 70°C.

() Os alimentos devem ser descongelados em temperatura ambiente.

() A temperatura das estufas, dos buffets e das geladeiras, deve estar regulada de forma que os alimentos quentes permaneçam acima de 60°C, e os alimentos frios permaneçam abaixo de 5°C.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

A) V – V – F – F.

B) V – F – F – V.

C) F – V – V – V.

D) F – V – F – V.

E) F – V – V – F.

Resposta correta: A

Pode-se afirmar que a recomendação para a redução do consumo de açúcar, de sal e de gorduras na alimentação visa:

I. Diminuir os riscos de ocorrência de obesidade e de hipertensão arterial.

II. Diminuir os riscos de ocorrência de diabetes e de dislipidemias.

III. Diminuir os riscos de ocorrência de anemias e de baixa estatura de crianças.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.

B) Apenas II.

C) Apenas III.

D) Apenas I e II.

E) Apenas II e III.

Resposta correta: D

São prioridades no tratamento dietético da hipertrigliceridemia, **EXCETO**:

(A) redução da ingestão de carboidratos simples.

(B) redução da ingestão de bebidas alcólicas.

(C) redução da ingestão de gorduras.

(D) controle do consumo calórico total.

Resposta correta: C

A vitamina B9 e também conhecida como ácido

A) ascórbico.

B) fólico.

C) benzóico.

D) butírico.

Resposta correta: A

As diferentes consistências de dietas servem para otimizar a recuperação do paciente que necessita de adequações alimentares específicas para seu caso, proporcionando assim, nutrição adequada sobre este assunto, analise afirmativa abaixo:

“ A Dieta _____ é caracterizada pela presença de água, líquidos claros e carboidratos, cujo objetivo é manter a hidratação com a mínima formação de resíduos intestinais”.

Assinale a alternativa correta quanto ao tipo de dieta a que se refere.

- A. Dieta Branda;
- B. Dieta Pastosa;
- C. Dieta líquida restrita;
- D. Dieta líquida .

Resposta correta: C

A nutrição enteral pode apresentar complicações gastrointestinais, tais como cólicas, distensão abdominal, vômitos e diarreia. Essas complicações podem ser devidas a diversos fatores, EXCETO:

- (A) administração da dieta com velocidade aumentada;
- (B) volume da dieta aumentado;
- (C) osmolaridade da dieta aumentada;
- (D) tipo de cateter;

Resposta correta: D

A consequência da insuficiência hepática no metabolismo de hidratos de carbono é:

- (A) hiperglicemia;
- (B) hipoalbuminemia;
- (C) hiperlipidemia;
- (D) cetose;

Resposta correta: A

As fibras alimentares, dependendo de suas propriedades de solubilidade em água, podem ser insolúveis e solúveis. As fibras insolúveis apresentam no trato gastrointestinal os seguintes efeitos:

- (A) retardam o esvaziamento gástrico;
- (B) não alteram o tempo de trânsito intestinal;
- (C) diminuem a absorção de glicose e colesterol;
- (D) aumentam o bolo fecal e aceleram o tempo de trânsito intestinal;

Resposta correta: D

A prescrição de uma dieta hipocalêmica significa que ela deve ter baixas quantidades de:

- (A) cálcio;
- (B) sódio;
- (C) fósforo;
- (D) potássio;

Resposta correta: D

O Manual de Boas Práticas (MBP) é um documento formal da unidade de alimentação e nutrição, onde são descritos os procedimentos higiênico-sanitários para as diferentes etapas de produção de refeições e registradas as especificações dos padrões de identidade e qualidade adotados pelo serviço. O primeiro passo para elaboração desse documento é a:

- (A) implantação de novas rotinas operacionais;
- (B) elaboração de procedimentos operacionais padronizados;
- (C) proposição de ações corretivas;
- (D) realização de um diagnóstico situacional;

Resposta correta: D

São preceitos fundamentais sobre a dietoterapia na Hipertensão Arterial, EXCETO:

- (A) O sal *light* composto de cloreto de potássio é indicado para uso em dietas hospitalares para Hipertensão Arterial e Insuficiência Renal.
- (B) Para melhorar o paladar da dieta, utilize limão, orégano, vinagre, noz-moscada, manjeriço, coentro, pimenta, hortelã, tempero verde e frutas frescas misturados às preparações.
- (C) Na Hipertensão Arterial Leve, recomenda-se a retirada dos alimentos concentrados de sódio, tais como: enlatados, embutidos, sucos artificiais, carnes salgadas, pickles e outros.
- (D) Na Hipertensão Arterial Moderada e Grave, acrescenta-se a restrição do sal de adição.

Resposta correta: A

As características químicas que MELHOR descrevem a dieta para insuficiência renal são:

- (A) hipoproteica, normolipídica, hipossódica e hipocalêmica.
- (B) hipercalórica, hiperproteica, normolipídica e hipossódica.
- (C) consistência branda, pobre em fósforo, potássio e magnésio.
- (D) consistência branda, hipoproteica, hipolipídica e hipocalêmica.

Resposta correta: A